

## Que pour les parents !

### Rendez-vous des parents



#### Groupes d'échanges entre parents pour...

Partager et enrichir votre expérience avec d'autres parents, découvrir d'autres manières de faire, comprendre les processus, prendre du recul...

animés par **Brigitte Cassettes**, psychopraticienne

**Rencontres mensuelles de septembre à juin**  
**Premières dates d'essai selon les communes**

Lundi 20 septembre à Manhac

Mardi 21 septembre à Cassagnes-B.

Mercredi 22 septembre à Baraqueville

Jeudi 23 septembre à Naucelle (spécial ados)

de 20h à 22h30

Inscription obligatoire

Gratuit - Carte d'adhésion au CSCPS (10€)

## Pauses Parents

Des parents d'enfants porteurs d'handicap du Pays Ségali se réunissent et s'organisent pour :

Partager des astuces, des expériences, des infos...

Echanger entre parents sur leurs interrogations, leur quotidien...

Rencontres animées par **Mélie Blanchard**, Psychologue

Vous êtes vous-mêmes parents d'enfants en situation d'handicap, venez les rejoindre et bâtir avec eux ces rencontres !

Première rencontre **Mercredi 20 octobre**

à la maison de associations de Baraqueville

de 20h à 22h

(autres dates à fixer avec vous)

Renseignements et inscriptions auprès

de l'animatrice famille 05 65 72 29 19

Gratuit / Adhésions CSCPS Obligatoire (10€)

## Centre Social et Culturel du Pays Ségali



Horaires : lundi au vendredi 9h-12h et 13h -17h

Chaque animation est organisée dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

## Spectacle familles en Pays Ségali



### QUATRE PETITS COINS DE RIEN DU TOUT

COMPAGNIE BACHIBOU-ZOUK PRODUCTION

**Mardi 26 octobre à 10h**  
*Salle des fêtes de Carcenac-Peyralès*

**Jeudi 28 octobre à 10h**  
*Salle des fêtes de Naucelle*

Conseillé à partir de 1 an

Une adaptation du livre jeunesse de Jérôme Ruillier en théâtre d'animation, théâtre visuel et ombres...

Mr Machin vit au pays des ronds... Tous les matins, il se réveille, saute de son lit, s'étire, ouvre sa fenêtre... il tourne en rond ! Tous les matins, il installe des maisons... rondes, attrape un oeuf tout... rond et assiste à la naissance du petit rond... Ce matin-là dans le nid, il y avait un carré !

Tarif unique 5€ par personne - réservation conseillée

## Décembre/Programmation en cours

**Mercredi 8 décembre**

**Cinéma Le fauteuil Rouge à 15h**

Une après-midi spectacle pour cultiver sa curiosité et partager en famille une découverte artistique.

Famille tout public



## Animations familles En Pays Ségali

*Se rencontrer*

*Echanger*

*Partager*

*Se faire plaisir...*

## Automne 2021



Centre Social et Culturel du Pays Ségali  
35 Avenue de la gare - 12800 Naucelle  
05 65 72 29 19

[www.centresocialecultureldupayssegali.com](http://www.centresocialecultureldupayssegali.com)



Centre Social et Culturel du Pays Ségali



# Ateliers parents / enfants (ou grands-parents /enfants...)



## 1,2,3... Décolage!

Venez construire votre fusée et la voir décoller !

+ de 5 ans

**Mercredi 8 septembre**

à la salle des fêtes de Boussac de 10h à 12h

Tarif : 3€ par famille, 2€ /adhérents

## Eveil corporel tout-petits avec Sandrine Lucas

**Mercredi 22 septembre**

Gymnase de Naucelle

De 9h45 à 10h45

ou de 11h à 12h

Tarif : 5€ par famille, 3€ /adhérents

moins de 6 ans



## Jeux musicaux avec Stéphane Carlucci

Musicien percussionniste qui vous invite à jouer avec les sons, savoir s'entendre, s'écouter, faire avec l'autre....

**Mercredi 3 novembre**

Maison des associations de Baraqueville

9h30 à 10h30 pour les moins de 6 ans

11h à 12h pour les plus de 6 ans

Salle des fêtes de Ste Juliette

14h à 15h pour les plus de 6 ans

15h30 à 16h30 pour les moins de 6 ans

Tarif : 5€ par famille, 3€ /adhérents

+ de 6 ans

moins de 6 ans

Programmation, horaires et lieux sous réserve des dernières annonces sanitaires gouvernementales.

## Modelage à la terre avec Caroline Piffre

Un temps pour aller à la rencontre de soi en créant un personnage en argile à l'image d'un proche.

**Mercredi 20 octobre**

Pôle multiservice de Cassagnes-B. de 14h à 15h30

**Jeudi 28 octobre**

Espace culturel Jean Mazonq, Moyrazès de 10h30 à 12h

Maison des associations, Baraqueville de 14h à 15h30

Tarif : 5€ par famille, 3€ /adhérents

+ de 5 ans

## Théâtre en Famille avec Gilles Jacinto

**Vendredi 29 octobre**

Salle des fêtes de Magrin (Calmont)

10h à 12h pour les 3 à 6 ans

14h à 16h pour les plus de 6 ans

3 à 6 ans

+ de 6 ans

Tarif : 5€ par famille, 3€ /adhérents

Nouveauté

## Apprendre à décoder les pleurs de bébé

Atelier Dunstan Baby language

Pour me rendre la vie plus facile avec mon bébé et l'accueillir avec d'avantage de sérénité.

Les lundis 4, 11 et 18 octobre de 14h à 16h

Intervenante **Edith Fortin Muet**, psychopraticienne dans les locaux du RAM à Naucelle

Pour tous les parents d'enfants de moins de 5 mois et aussi pour les presque parents !

Moins de 5 mois

Tarif : 20€ le cycle, 10€ /adhérents CSCPS

## Atelier Massage Bébé



Animé par **ANNE-MARIE GALDA**

Institutrice certifiée IAIM

Cycle de 5 séances les jeudis de 14h à 15h30 : Première le jeudi 18 Novembre puis le 25 Novembre, le 2, 9 et 16 Décembre 2021 à Baraqueville (local RAM).

Tarifs : 25 € le cycle, 15 € pour adhérents CSCPS

Moins de 6 mois

Action co-portée par le Service Petite Enfance du Pays Ségali et Centre Social et Culturel Renseignements et inscriptions auprès de Cécile Mouysset : 06 13 75 33 05



## Construction de jeux en bois

avec Nicolas Dumenil

**Samedi 20 Novembre**

Salle des fêtes de Manhac de 9h à 12h

Tarif : 5€ par famille, 3€ /adhérents

+ de 6 ans

+ de 5 ans

## Construction

### d'un sapin en bois

et de ses décorations de Noël

**Mercredi 1er décembre** de 9h à 12h

au Centre Social et Culturel

Pour apprendre à construire un sapin de Noël réutilisable qui décorera le Centre Social de Naucelle !

En parallèle, construction de décorations de Noël pour le sapin du centre social et pour rapporter chez vous !



GRATUIT

## Solidarité

### AU BONHEUR DES FRINGUES

Vêtements d'occasion à tous petits prix



Pour consommer autrement, et donner une seconde vie aux vêtements ! Une équipe de bénévoles vous accueille :

**OUVERT À TOUS**

Tous les derniers samedis du mois de 10h à 12h et les deuxièmes mercredis de 15h à 17h

Dépôt aux heures d'ouverture du CSCPS



Chaque animation est organisée dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

Adhésion annuelle et familiale : 10 € - Les places sont limitées sur les différents ateliers - Inscriptions obligatoires au Centre Social et Culturel du Pays Ségali

