



Flashez
pour connaître
l'agenda
en temps réel

QUE FAIRE EN PAYS SÉGALI ?

VOTRE AGENDA DE DÉCEMBRE 2021

VISITEZ

Commune de Cabanès --

Domaine du Ségala - Producteur de safran et baies de goji
Leur culture complexe n'aura (presque) plus de secret pour vous ! Dégustation de produits dérivés - **Sur RDV - Contact :** 06 45 64 36 45 - **Tarif :** gratuit

Commune de Camboulazet --

Spiruline Algahé - Producteur de spiruline
Découvrez la culture de cette algue aux grandes vertus nutritionnelles - **Sur RDV - Contact :** 06 88 97 64 36 - **Tarif :** gratuit - **Site internet :** www.spiruline-algahe.fr

Commune de Castanet --

Ferme de Planesty - Agriculture biologique
Découverte de cette exploitation qui produit œufs, pommes de terre, farine et élève veaux et agneaux - **Sur RDV - Contact :** 05 65 69 95 74, planesty@orange.fr - **Tarif :** gratuit

Commune de Meljac --

GAEC du Païdol - Ferme biologique
Rencontrez ses agriculteurs, producteurs d'œufs de poules élevées en plein air, de lait et de fromage de chèvre.
Horaires : chaque Sa. 17h-18h (sur réservation)
Contact & réservation : 05 65 46 70 28 - **Tarif :** gratuit
Site internet : www.gaecdupaidol.net/home

Commune de Naucelle --

Conserverie La Naucelloise
Apprenez quelques secrets sur la fabrication du tripou... et sa mise en boîte (limité à 8 pers.).
Horaires : Lu. au Ve. 9h-12h et 14h-18h - libre & gratuit
Renseignements : 05 65 69 20 20
Site internet : <https://www.lanaucelloise.fr/>

Commune de Sauveterre-de-Rouergue --

Clocher de la collégiale St Christophe
En compagnie de Régine, montez jusqu'en haut de la tour pour découvrir les cloches et leurs petits noms.
Sur RDV - 5 pers. max. - gratuit - Contact : 05 65 72 11 02

Ferme des Cazes - Elevage de canards gras
La famille Fraysse vous fait visiter son exploitation - **Sur RDV - Contact :** 06 83 92 81 85

Commune de Tauriac de Naucelle --

Viaduc du Viaur - ouvrage de Paul Bodin
Un pont d'acier qui paraît aussi léger que de la dentelle
Aires de vision - coordonnées GPS :
44°07'33.6"N 2°19'54.6"E & 44°07'29.9"N 2°19'11.8"E



RENCONTREZ NOS ARTISANS

Commune de Boussac --

Les Girouettes du Ségala
Dans son atelier, Francis vous expliquera son processus de fabrication et certains de ses modèles.
Sur RDV - Contact : 06 03 47 15 28 - **Tarif :** gratuit

Commune de Cabanès --

Atelier de mosaïste Dans tous mes éclats
Sylvie vous montrera ses techniques de création et quelques-unes de ses réalisations.
Sur RDV - Contact : 06 30 76 42 88 - **Tarif :** gratuit

Sauveterre-de-Rouergue --

Couteau de Sauveterre
Découvrez la fabrication de ce savoir-faire labellisé.
Sur RDV - Contact : 05 65 72 04 83 - **Tarif :** gratuit

Maroquinerie Max Capdebarthes
Les cuirs n'auront plus de secret pour vous !
Sur RDV (8 pers. max.) - Contact : 05 65 47 06 64 - **Tarif :** gratuit - **Site internet :** www.max-capdebarthes.fr

Pôle des métiers d'art du Pays Ségali
Dans leurs ateliers-boutiques ou leur espace commun, échangez avec les artistes et découvrez leur travail.



FAITES VOTRE MARCHÉ

Baraqueville

Foire mensuelle : 2^e mercredi du mois
Pl. F. Mitterrand, rue de l'Eglise et Pl. des Tilleuls

Cassagnes-Bégonhès

Marché hebdomadaire : vendredi matin - Centre-ville
Foire mensuelle : 3^e lundi du mois - Centre-ville

Naucelle

Marché hebdomadaire : samedi matin - Pl. de la Mairie
Foire mensuelle : dernier mercredi du mois - Centre-ville

Sauveterre-de-Rouergue

Marché hebdomadaire : dimanche matin - Pl. des Arcades



ESSAYEZ NOS ACTIVITÉS

Sur tout le territoire --

Randonnées pédestres accompagnées - Club de rando- neurs du Naucellois :

Durée : entre 2h30 et 5h - Fréquence : chaque Di. & Lu.
Contact, heure et lieu de RDV : consultez le programme sur
[notre site](#) - **Tarif** : gratuit hors covoit. (départ Naucelle)

Baraqueville --

Cinéma Le Fauteuil rouge

Programme sur <http://www.baraqueville.fr/cinema>

Commune de Boussac --

Les Horts de Walhalla - Balade suitée avec des rapaces
Sur RDV (min. 1 semaine avant) - **Contact** : 07 81 63 78 56
Site internet : <http://www.les-fauconniers.com/>

Commune de Centès --

Randonnées du pas-sage - Balades avec ânes & poneys
Sur RDV - **Contact** : 05 65 58 72 07

 [Les randonnées du pas-sage](#)

Commune de Crespin --

La magie de la pierre - Chasse au trésor permanente à Pont
de Cirou - Aidez Effie à retrouver ses pouvoirs ! Pour jouer,
téléchargez le livret sur le site de l'office - gratuit

Commune de Saint-Just-sur-Viaur --

Rouet Nature - Location de VTT à assistance électrique
Sur RDV - **Contact** : 06 65 52 08 29 / 06 72 17 40 46
Site internet : <https://rouet-nature.fr/>

Commune de Sauveterre-de-Rouergue --

Mystère à Sauveterre - Chasse au trésor permanente
Aidez Guilhem à retrouver son manche de couteau !
Pour jouer, téléchargez le livret sur le site de l'office - gratuit
Disc-Golf & Foot-Golf - Aire de la Gazonne - libre
Oreilles en balade à Sauveterre de Rouergue - Visitez la bas-
tide en toute liberté avec des flashcodes - Parcours parents
et enfants - gratuit
Toutes les infos sur <https://oreillesenbalade.eu/>



DÉLECTEZ-VOUS DE NOS EXPOSITIONS

Jusqu'au lundi 6 décembre --

Mes idées folles - Médiathèque - Moyrazès :

Dans le cadre du Mois du film documentaire en Aveyron et
d'après l'album de Ramona Badescu, illustré par Walid Taher.
Petits et grands pourront profiter d'une lecture sonore en
langues arabe et française, jouer avec la graphie de la langue
arabe par le dessin et la calligraphie et s'immerger dans la
poésie d'illustrations grands formats - **Horaires** : ouverture de
la bibliothèque - **Contact** : 05 65 60 49 65 - **Tarif** : entrée libre

Jusqu'au mardi 7 décembre --

Du grain à moudre - Médiathèque - Ceignac (Calmont) :

Créations collectives avec l'artiste sculptrice Nathalie Andrieu
et réalisées par les habitants du Pays Ségali. Les participants
ont été invités à travailler leur imaginaire afin de créer des
sculptures à base de fil de fer habillées de multiples couleurs -
Horaires : ouverture de la bibliothèque - **Contact** : 05 65 74 79
14, media-calmont@wanadoo.fr - **Tarif** : entrée libre

Jusqu'au mercredi 15 décembre --

Pichons mestiers d'un còp èra / Petits métiers d'autrefois - Médiathèque - Ceignac (Calmont) :

Exposition bilingue occitan-français qui présente lavandières,
forgerons, tisserands, charbonniers... - **Horaires** : ouverture de
la médiathèque - **Contact** : 05 65 74 79 14 - **Tarif** : entrée libre

Jusqu'au vendredi 7 janvier --

Ils soufflent dans les cabras et grattent les cogordas - Médi- athèque - Cassagnes-Bégonhès :

Cette exposition propose un regard nouveau sur le patrimoine
sonore occitan en suivant le fil d'instruments « naturels » in-
dissociables des paysages et des rituels qui les accompa-
gnent : borne tactile, tablette avec playlist, casques d'écoute
et transats à disposition, balades visuelles et auditives à tra-
vers les imaginaires sonores des Pays d'Oc. - **Horaires** : ouver-
ture de la médiathèque - **Contact** : 05 65 74 71 01, 05 65 72 29
19 - **Tarif** : gratuit

Du jeudi 9 décembre au jeudi 20 janvier --

Du grain à moudre - Médiathèque - Baraqueville :

Voir descriptif plus haut - **Contact** : 05 65 70 19 26, iblio@payssegali.fr - **Tarif** : entrée libre

Du jeudi 16 au vendredi 31 décembre --

Nadal'Art par le Collectif des Artistes du Naucellois - Quin- caillerie - Naucelle :

Horaires : nc - **Contact** : joccitanie@gmail.com - **Tarif** : gratuit

SÉGALA.
AVEYRON
SAUVAGE DE CARACTÈRE



PRATIQUEZ DANS NOS ATELIERS & STAGES

> Atelier avec Le Calame et la Vigne - Naucelle

Contact : 05 65 78 11 80, 06 20 11 58 55

Tarif : 5€/cours/pers., 30€/trimestre avec accès à l'atelier & adhésion

Chaque avant-dernier samedi du mois --

Gravure sur métal avec Sabine Jauffret - **Horaires** : 10h-12h

> Ateliers de la Fabrique des liens

Contact & réservation :

05 65 72 29 19, cscps.accueil@orange.fr

Tarif 1 : adhérent centre social 3€, non adhérent 5€

Tarif 2 : adhérent centre social 1€, non adhérent 3€

Mercredi 1^{er} décembre --

Construction d'un sapin en bois et de ses décorations de Noël

- Naucelle - **Horaires** : 9h-12h - **Tarif** : gratuit

Prévention sécurité routière pour nos aînés - Naucelle - **Ho-**

raire : à 14h30 - **Tarif** : gratuit

Vendredi 3 décembre --

Idées cadeau zéro déchet - Ste-Juliette-sur-Viaur - **Horaires** :

13h30-16h - **Tarif** : 2

Lundi 6 décembre --

Création d'une boîte cadeau explosive - Colombières - **Ho-**

raires : 13h30-16h30 - **Tarif** : 2

Mardi 7 décembre --

Cuisine simple autour d'un aliment brut pour un repas festif

et léger - Castanet - **Horaires** : 9h30-14h - **Tarif** : 1

Lundi 13 décembre --

Etoile en vannerie - Naucelle - **Horaires** : 9h30-12h - **Tarif** : 1

Mardi 14 décembre --

Recettes de Noël autour du chocolat - Sauveterre-de-

Rouergue - **Horaires** : 13h30-16h - **Tarif** : 2

> Ateliers Crusine & Sophro-balade avec Justecru -

Rouet Nature - Rouet (St Just sur Viaur)

Annabelle vous invite chez elle pour une journée bien-être autour de la cuisine crue et de la nature.

Manger du végétal (sans cuisson), c'est faire le choix d'une alimentation riche en vitamines et minéraux afin de booster son système immunitaire au quotidien. Epatez vos convives avec des recettes de fêtes sans protéines animales !

Matin : préparation des plats / **Midi** : dégustation avec quelques petits "bonus" déjà concoctés par Annabelle / **Après-midi** : sophro-balade avec Kévin Héлары

Horaires : 9h-17h - **Contact & réservation** (obligatoire - places limitées) : 06 65 52 08 29, <https://rouet-nature.fr/> - **Tarif** : 80€

Jeudi 2 décembre --

Carpaccio de St Jacques, riz de panais sauce forestière et son bouillon de cèpes, fruits d'hiver en gelée - Réservation avant le 30/11

Dimanche 12 décembre --

Foie gras végétal, tarama végétal, cœurs de cannellés choco-coco, bûche de Noël - Réservation avant le 10/12



NOS MARCHES COUPS DE CŒUR

Marché de Noël à Naucelle

Dimanche 5 décembre

Organisé par *Naucelle Actions*

Marché d'hiver à Sauveterre-de-Rouergue

Samedi 11 & dimanche 12 décembre

Organisé par l'Association Art et savoir-faire



LAISSEZ-VOUS DIVERTIR PAR NOS ÉVÉNEMENTS

Dimanche 12 décembre --

Marché aux puces - Espace R. Lacombe - Baraqueville :
Des professionnels et des particuliers proposent à la vente des livres, du mobilier, des petits objets... De quoi faire des bonnes affaires! - **Horaires** : 7h-13h - **Contact** : contact@puces12.fr, 06 69 91 13 89 - **Tarif** : entrée libre

Dimanche 5 décembre --

Marché de Noël - Complexe sportif - Naucelle :
En plus de nombreux exposants pour vos idées cadeaux, tout au long de la journée, retrouvez le Père Noël et diverses attractions pour le plaisir des petits et grands enfants ! Sur place, vous pourrez vous réchauffer avec un bon vin chaud servi à la buvette. Pour les gourmands, à 12h, un menu de saison ravira vos papilles : soupe au fromage, rôti et l'incontournable bûche de Noël (réservation obligatoire) - **Horaires** : 9h-17h30 - **Contact** : naucelle.actions@gmail.com - **Réservation** : 06 77 85 66 72 - **Tarif** : entrée libre, repas 10 €

Lundi 13 décembre --

Goûter de Noël du Centre social et culturel du Pays Ségali - Salle des fêtes - Gramond :
Au programme : jeux, échange, rencontre et goûter ! Animation musicale avec "La Machine à musette, chansons à l'orgue de barbarie" de la Veilleuse Phare. Inscription obligatoire auprès du centre social (nombre de places limité) - **Horaires** : à partir de 14h - **Contact & réservation** : 05 65 72 29 19, cscps.accueil@orange.fr - **Tarif** : gratuit

Mercredi 8 décembre --

Spectacle "Les cadeaux magiques" - Cinéma Le Fauteuil rouge - Baraqueville :
Avec toute une batterie de cadeaux cachant des tours originaux, drôles, visuels et colorés, Dr Troll fera participer tous les enfants en mêlant clownerie et magie. Un spectacle basé sur l'interactivité où Dr Troll, débordant d'énergie émerveillera petits et grands avec ses tours de magie. Réservation conseillée - **Horaires** : à 10h et 15h - **Contact** : 05 65 72 29 19 - **Tarif** : adhérent 4€, non-adhérent 6€

Samedi 18 décembre --

Animations de Noël au marché hebdomadaire de Naucelle :
Pour vous émerveiller avant le Jour J ! - **Horaires** : matin - **Contact** : naucelle.actions@gmail.com - **Tarif** : entrée libre

Dimanche 19 décembre --

Repas de Noël organisé par l'association Générations Mouvement Naucelle - Salle des fêtes - Naucelle :
Venez partager un moment gourmand et convivial ! - **Horaires** : à 12h - **Contact** : 07 70 44 14 90, 07 79 73 15 90 - **Tarif** : nc.

Jeudi 9 décembre --

Conférence parentalité "Les troubles DYS, parlons-en" - Cinéma Le Fauteuil rouge - Baraqueville :
Cette soirée, animée par Agnès Barry, orthophoniste spécialisée dans les troubles des apprentissages, s'attachera à présenter les différents troubles, leurs conséquences sur la scolarité, et les aménagements possibles en classe et à la maison pour aider au mieux les enfants - **Horaires** : 20h - **Contact** : 05 65 72 29 19, cscps.accueil@orange.fr - **Tarif** : entrée libre

Vendredi 17 décembre --

Marché au gras - Baraqueville :
Faites vos provisions pour vos repas de fête : oies, canards... ils seront tous sur les étals ! - **Horaires** : le matin - **Contact** : 05 65 69 10 78 - **Tarif** : entrée libre

Samedi 11 & dimanche 12 décembre --

Marché d'hiver - Sauveterre-de-Rouergue :
Les couverts de la place des Arcades prennent une dimension conviviale que vous pouvez apprécier tout en dégustant un bon vin chaud. L'évènement a pour vocation de mettre en valeur des créations artisanales de tous horizons. A côté de cela, le marché se veut festif avec des musiciens, des jeux pour petits et grands enfants et de quoi ravir toutes les papilles - **Horaires** : 10h-18h30 - **Contact** : 06.98.61.74.64, artetsavoir-faire@gmail.com - **Tarif** : entrée libre

Mardi 21 décembre --

Spectacle « Olga Cie Les Si Faux Nez » - Salle des fêtes - Cas-sagnes-Bégonhès :
Sur un air pas piqué des gaufrettes, Madame Olga se prend les pieds dans le tapis et nous arrive comme un cheveu sur la soupe ! Fraîche comme un chou-fleur, loin d'être au bout du rouleau, Olga compte sur vous pour retrouver son chien, certes, mais pas que ! - **Horaires** : 20h30 - **Contact** : 05 65 70 19 31 - **Tarif** : gratuit

Encore plus d'informations sur :

<http://www.aveyron-segala-tourisme.com/>

Retrouvez nos bureaux d'information touristique :

Naucelle, Pl. Jean Boudou, 05 65 67 16 42 - naucelle.tourisme@payssegali.fr

Sauveterre-de-Rouergue, Pl. des Arcades, 05 65 72 02 52 - sauveterre.tourisme@payssegali.fr

Rejoignez-nous :  Destination Sauveterre de Rouergue - Vallée du Viaur

 #destinationsauveterreviaur