

La technique espagnole de la bouteille d'eau est meilleure que la clim', c'est magique pour avoir un bon coup de frais

La canicule promet de transformer nos logements en fournaies. Cette astuce peut aider à rafraîchir l'air sans climatiseur ni facture d'électricité salée.

Vous rêvez d'un peu de frais sans avoir à retourner sous la douche ou ouvrir votre frigo ? Pour contrer la chaleur, on a une astuce efficace à moindre coût. Si les Espagnols sont de gros consommateurs de climatisation, ils ont aussi cette petite astuce. Elle peut être pratique dans un mobil-home de vacances dépourvu de climatisation comme dans un appartement ou une petite maison surchauffée.

Particulièrement populaire dans le sud de l'Espagne où le mercure peut allègrement dépasser les 40°C, relayée jusqu'au Mexique, cette technique de pro du système D ne nécessite qu'un congélateur, quelques bouteilles en plastique... et un brin d'organisation tout de même.

Le mode d'emploi est en revanche très simple : remplissez des bouteilles d'eau aux trois-quarts (jamais à ras bord pour éviter qu'elles n'éclatent en gelant), puis placez-les au congélateur. Une fois l'eau solidifiée, disposez les bouteilles en hauteur, sur une étagère par exemple, avec un récipient en dessous pour recueillir la condensation.



Le secret est dans la convection naturelle : au contact de la bouteille glacée, l'air ambiant se refroidit. Plus froid donc plus dense, il "tombe" vers le sol, poussant l'air chaud à monter. Ce dernier se refroidit à son tour au contact de la glace, puis redescend, créant un cycle lent mais constant qui abaisse la température de la pièce.

Pour décupler l'efficacité de ce climatiseur maison, l'astuce est tout de même de le coupler à un simple ventilateur. Placez la bouteille congelée juste devant ses pales :

au lieu de brasser de l'air chaud, l'appareil diffusera activement de l'air frais dans toute la pièce. C'est le principe du "ventilo-glaçon", une sensation de fraîcheur immédiate grâce à un transfert thermique express.

La sensation de fraîcheur ne sera pas durable tout un après-midi loin de là mais l'astuce a le mérite d'apporter un petit coup de frais bienvenu en période de canicule. Elle est aussi économique et facile à réaliser, sans avoir à consommer trop d'électricité par rapport à un système de climatisation particulièrement énergivore. Elle a donc raison sur tous les plans ! Il n'y a plus qu'à essayer et partager cette technique à vos proches en cliquant sur le bouton rouge ci-dessous.