SÉGALA.
AVEYRON - TARN
SAUVAGE DE CARACTÈRE

PROGRAMME DES RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

ÉTÉ 2026

©CÉCILE GILHODES

MARDI 7 JUILLET 2026

ALBAGNAC - MOULIN DE BERNADOU - PRADINAS

10 km / 3h30 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Gérard ESPINASSE	06 26 03 90 11
Pierre DELCAUSSE	06 84 78 44 65
Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30

Covoiturage : 1,50€

JEUDI 9 JUILLET 2026

LA BORIE BASSE - VILLELONGUE

8 km / 3h00 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

René BARRES	07 80 54 47 68
Claude COSTES	06 60 53 70 14

Covoiturage : 1,50€

MARDI 15 JUILLET 2025

LA ROUYRIE - LA PLANQUE- LE POUGET

9 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 20h30

ANIMATEURS :

Jean-Michel LAFFAGE
Gérard ESPINASSE
Jean-Pierre TUERY

Covoiturage : 1,50€

NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo.
Traversée du Parc animalier de la Planque. Pas de chien même tenu en laisse.

JEUDI 16 JUILLET 2026

CHÂTEAU DE TAURINES

7 km / 2h30 / **

Départ de Naucelle à 17h30

ANIMATEURS :

Maxime CAZALS	06 40 89 96 01
Roland BESSIERE	06 26 85 67 70

Covoiturage : 1,50€

SEMI NOCTURNE
Apéritif offert

MARDI 21 JUILLET 2026

SAUVETERRE - LES CAYROUX - LES ESCOURGATS

9 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Ghislaine GRANDET	06 81 89 86 53
Jean-Michel LAFFAGE	06 31 63 68 04
Gérard ESPINASSE	06 26 03 90 11

Covoiturage : non

Apéritif offert

JEUDI 23 JUILLET 2026

LA VALLÉE DE LA NAUZE CALMONT

8 km / 2h45 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Jean-Marie MALGOUYRES	06 70 72 30 85
Francis TREBOSC	06 72 04 35 07

Covoiturage : 1,50€

MARDI 28 JUILLET 2025

VALLÉE DU MERGOU - ALBAGNAC

8 km / 3h30 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Gérard ESPINASSE	06 26 03 90 11
Jean-Michel LAFFAGE	06 31 63 68 04
Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30

Covoiturage : non

JEUDI 30 JUILLET 2026

NAUCELLE - JALENQUES

6 km / 2h30 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Claude COSTES	06 60 53 70 14
Jean-Marie MALGOUYRES	06 70 72 30 85

Covoiturage : non

MARDI 4 AOÛT 2026

GRAMOND - BOUSSAC

8 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Ghislaine GRANDET	06 81 89 86 53
Pierre DELCAUSSE	06 84 78 44 65
Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30

Covoiturage : oui (1,50€)

JEUDI 6 AOÛT 2025

CHÂTEAU DU BOSC

7 km / 2h30 / **

Départ de Naucelle à 17h30

ANIMATEURS :

Claude COSTES	06 60 53 70 14
René BARRES	07 80 54 47 68

Covoiturage : 1,50€

SEMI NOCTURNE
Apéritif offert

MARDI 11 AOÛT 2026

SAUVETERRE - LES FRÈRES - LA GAZONNE - MOULIN DE CAUSSE

7 km / 2h30 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Pierre DELCAUSSE	06 84 78 44 65
Jean-Michel LAFFAGE	06 31 63 68 04
Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30

Covoiturage : non

Apéritif offert

JEUDI 13 AOÛT 2026

LAVERGNE - CASTELMARY

8 km / 2h30 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Francis TREBOSC	06 72 04 35 07
Bernard SOUYRIS	06 61 86 24 58

Covoiturage : oui (1,50€)

MARDI 18 AOÛT 2026

SAUVETERRE - LA PRADE BASSE - NAUCELLE -

10 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 20h30

ANIMATEURS :

Jean-Michel LAFFAGE	06 31 63 68 04
Pierre DELCAUSSE	06 84 78 44 65
Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30

Covoiturage : non

NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo.

JEUDI 20 AOÛT 2026

SENTIER DES CRÊTES À THURIÈS

8 km / 3h00 / **

Départ de Naucelle à 9h00

ANIMATEURS :

Roland BESSIERE	06 26 85 67 70
Maxime CAZALS	06 40 89 96 01

Covoiturage : 1,50€

MARDI 25 AOÛT 2026

JOUELS - RÉBINTIN - LA LONGAGNE

9 km / 3h00 / **

Départ de Sauveterre-de-Rouergue à 9h00

ANIMATEURS :

Jean-Michel LAFFAGE	06 31 63 68 04
Pierre DELCAUSSE	06 84 78 44 65
Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30

Covoiturage : non

PRÉVOIR UN EQUIPEMENT ADAPTÉ

- De bonnes chaussures de marche.
- De l'eau.
- Un vêtement de pluie.
- Gilet fluo et lampe torche ou frontale pour les randonnées nocturnes.

Difficulté : * Facile / ** Moyenne / *** Difficile

POINTS DE RENDEZ-VOUS DES RANDONNÉES :

Départ de Naucelle : sur le parking de l'Intermarché.
Départ de Sauveterre-de-Rouergue : devant l'office de tourisme (Place des Arcades).
Covoiturage : certaines randonnées nécessitent un co-voiturage (forfait 1.50€)

ORGANISATION :

Les randonnées sont gratuites et animées par des adhérents du Club des Randonneurs du Naucellois. Le programme peut-être modifié en fonction de la météo et de l'état des sentiers. Les randonnées peuvent être annulées en fonction de la réglementation sanitaire. L'animateur se réserve le droit de refuser un participant si son équipement n'est pas adapté à la difficulté de la randonnée.

CONDITIONS SANITAIRES :

L'organisation des randonnées respecte des règles sanitaires demandées à la pratique de la randonnée (pas de déchets etc).